



**САНИТАРНЫЕ НОРМЫ, ПРАВИЛА И ГИГИЕНИЧЕСКИЕ  
НОРМАТИВЫ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН**

---

**«УТВЕРЖДАЮ»**

**Главный Государственный**

**санитарный врач**

**Республики Узбекистан,**

**Заместитель министра здравоохранения**

**Республики Узбекистан**

**Ниязматов Б.И.**

**2007г.**



**ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ  
К ДЕТСКОЙ ОБУВИ**

**СанПиН № 0237-07**

Несоблюдение санитарных норм, правил и гигиенических нормативов преследуется по закону.

Настоящие санитарные правила устанавливаются в целях охраны здоровья детского и подросткового населения Республики Узбекистан.

Настоящие санитарные нормы и правила обязательны для соблюдения всеми независимо от форм собственности и ведомственной принадлежности.

---



**САНИТАРНЫЕ НОРМЫ, ПРАВИЛА И ГИГИЕНИЧЕСКИЕ  
НОРМАТИВЫ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН**

---

**ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ  
К ДЕТСКОЙ ОБУВИ**

СанПиН № 0237-07

Срок действия:  
с « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2007 г

Издание официальное

Перепечатка воспрещена

Ташкент-2007 г.

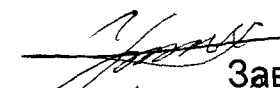
1. УЧРЕЖДЕНИЯ - РАЗРАБОТЧИКИ:

Республиканский Центр Госсан-  
эпиднадзора Минздрава РУз

Зав отделением гигиены детей и  
подростков Салихова Н.С.



Руководитель комплекса  
испытательных лабораторий



Убайдуллаев Б.Х.



Зав. сан-гиг лабораторией

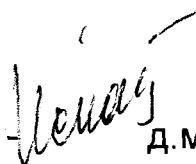
Маткаримова Р.М.

Врач-лаборант сан-гиг лаборато-



рии Ахмедова Н.А.

Кафедра гигиены



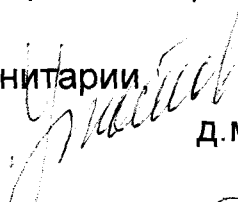
д.м.н.

Искандарова Г.Т.

Ташкентского института усо-  
вершенствования врачей МЗ РУз

2. Рекомендованы: Комиссией по государственному санитарно- эпиде-  
миологическому нормированию при Минздраве Р Уз.

3. Рецензент: Директор НИИ Санитарии,  
гигиены и проф. заболеваний



д.м.н., проф. Искандаров Т.И.

4. Технический редактор: Юсупова Н.Ш.



5. Вводятся впервые.

При составлении данного СанПиНа были использованы:

«Гигиена детей и подростков» (Москва, 1986г.)

«Руководство по гигиене детей и подростков» (Москва, 1985г.)

Действующие ГОСТы на территории республики Узбекистан.

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Важное значение для сохранения и укрепления здоровья подрастающего поколения имеет рациональная обувь. Утвержденная стандартизация деления обуви по ее назначению ГОСТ 26165 предусматривает выпуск: круглосезонной обуви, летней, зимней и весенне-осенней обуви. Наряду с этим выпускается повседневная, модельная, домашняя, дорожная, национальная, спортивная и другие виды обуви.

Обувь как специальная часть одежды сохраняет организм от неблагоприятных метеорологических воздействий (высокой и низкой температуры, дождя, ветра, пыли) и механических повреждений.

Для того, чтобы детская обувь соответствовала своему назначению, она должна отвечать ряду гигиенических требований, вытекающих из анатомо-физиологических особенностей организма ребенка и в первую очередь – его стопы.

Стопа вместе с вышележащими отделами нижней конечности по своему строению и функции представляет собой важный и сложный орган.

Стопа человека имеет сводчатое строение. В продольном направлении образуется продольный свод, а в поперечном – поперечный. В продольном своде различают наружную, опорную часть и внутреннюю или рессорную. Обувь должна способствовать сохранению свода и его рессорной функции.

На тыльной поверхности стопы сосуды и сухожилия проходят очень поверхностно под кожей, поэтому следует избегать чрезмерного сдавливания стопы во избежание нарушения кровообращения и ухудшения функции мышц.

Важной функцией обуви является обеспечение благоприятного климата вокруг стопы. Физико-гигиенические свойства материала, из которого изготовлена обувь, должны способствовать поддержанию необходимого температурно-влажностного режима в обуви при любых микроклиматических условиях внешней среды. Этим определяются гигиенические требования к конструкции обуви, ее размерам и отдельным ее элементам.

## **2. РАЗМЕР И КОНСТРУКЦИЯ ОБУВИ**

Обувь всех видов должна соответствовать форме и размеру стопы, поскольку с возрастом форма и размер стопы меняются. Выделено семь возрастно-половых групп, каждой из которых присущи особенности и размеры обуви. (см. табл. 1)

Особое положение занимает группа детей до 1 года. Обувь для детей этого возраста (пинетки) служит лишь защитой стопы от переохлаждения и не несет никаких нагрузок, связанных с ходьбой.

У детей дошкольного возраста половые различия в размерах стоп проявляются очень слабо, поэтому для возраста до 7 лет обувные колодки могут быть общими для девочек и для мальчиков. Для школьников же от 8 до 17 лет обувь должна производиться с учетом половых особенностей.

Основным показателем необходимых размеров обуви служит длина стопы, которая определяется расстоянием между наиболее выступающей точкой пятки и концом самого длинного пальца (1 или 2).

По введенной в Узбекистане метрической системе нумерация обуви соответствует длине стопы. Единицей измерения в системе нумерации обуви принят миллиметр. Разница между номерами составляет 5 мм.

Длина следа детской обуви всегда больше, чем длина стопы, т. к. в носочной части впереди пальцев имеется припуск, равный 10 мм, в связи с:

- а) увеличением длины стопы за счет ее естественного роста, равняющимся в среднем полугодовому приросту стопы;
- б) удлинением стопы во время ходьбы под действием нагрузок.

Если в обуви не будет припуска, то при удлинении стопы пальцы примут согнутое положение, что в дальнейшем может привести к патологическому изменению их формы. Короткая обувь не дает возможности пальцам стопы правильно, свободно размещаться внутри обуви, что со временем приведет к появлению когтеобразной или молоткообразной деформации пальцев. На стопах появляются потертости, мозоли, могут вращать ногти.

В таблице 1 приведено распределение детей и подростков на возрастно-половые группы и соответствующие каждой группе род и номера обуви.

**Таблица 1**

<b>№№ Группы</b>	<b>Возрастные и половые</b>	<b>Род обуви</b>	<b>№№ обуви (длина в мм)</b>
1.	Девочки и мальчики до года	гусарики	95-125
2.	Девочки и мальчики 1-3 года	младшая дошкольная	120-155
3.	Девочки и мальчики 4-7 лет	старшая дошкольная	160-200
4.	Девочки 8-12 лет	школьная для девочек	205-240
5.	Девочки 13-17 лет	подростковая для девочек	225-260
6.	Мальчики 8-12 лет	школьная для мальчиков	205-240
7.	Мальчики 13-17 лет	подростковая для мальчиков	245-280

Размеры обуви определяются не только номером, но и полнотой. При одной и той же длине стопа может иметь разные поперечные и объемные размеры (полноты). В связи с этим ГОСТом 3927 «Колодки обувные». Предусмотрены выпуск детской трех видов полноты в пределах каждого размера.

При конструировании внутренней формы детской обуви следует учитывать веерообразное расхождение пальцев, в результате которого детская стопа наиболее широка на концах пальцев, а не на уровне плюснефаланговых суставов, как у взрослых. В связи с этим носочная часть обуви должна быть шире пучковой. (Пучковая часть – часть стопы на уровне плюснефаланговых суставов)

### 3. ОТДЕЛЬНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ ОБУВИ

В обуви различают следующие основные элементы: верх (носочная часть, задник, союзка, берцы и голенище) и низ (подошва, стелька, каблук).

**Стелька** - внутренняя деталь обуви, расположенная по всей плантарной (ходовой) поверхности стопы. Она имеет тесный контакт с кожей стопы ребенка и играет важную роль в создании комфортного температурно-влажностного режима во внутриобувном пространстве.

Отвечая форме детской стопы, стелька должна иметь наиболее широкий размер в носочной части обуви, у основания последних фаланг. В целях обеспечения нормального функционирования стопы стелька обуви должна обладать пластичностью, тепло- и влагозащитными свойствами, гигроскопичностью и вентиляционной способностью и должна изготавливаться из натуральной кожи.

**Подошва** – является основным элементом низа обуви.

К числу наиболее важных показателей обуви, обеспечивающих нормальное функционирование опорно-двигательного аппарата, относятся: гибкость, толщина масса (вес), теплозащитные свойства.

Требования достаточной гибкости обуви, не препятствующей работе мышц и свободе движения пальцев, имеет исключительное значение для детской развивающейся стопы. Необходим элемент ортопедической обуви (или изгиб внутренней части подошвы), чтобы предупредить плоскостопие у ребенка в ясельном и дошкольном возрасте.

Ходьба в обуви с недостаточной гибкостью ограничивает движение суставов стопы, нарушает походку, вызывает быстрое утомление и дополнительные энергозатраты организма, что может способствовать развитию плоскостопия, особенно у детей.

Отрицательной стороной низа, обладающего недостаточной гибкостью, является также ограничение движения большого пальца, который сдвигается кнаружи, в результате чего страдает мышца, отводящая большой палец, что в свою очередь связано с сохранением продольного свода стопы и удержанию его в нормальном состоянии.

Однако использование слишком мягкой обуви, особенно спортивной, для постоянной носки по твердому грунту, асфальту, полу может также явиться причиной плоскостопия.

Гибкость обуви регламентируется требованиями ГОСТ 14226 «Обувь. Нормы гибкости».

Согласно ГОСТу норма гибкости:

- для гусариковой обуви 7 Н/см;

- для дошкольной обуви 10 Н/см;
- для мальчиковой школьной обуви 9-13 Н/см;
- для девичьей школьной обуви 8-10 Н/см;

Гибкость обуви непосредственно связана с толщиной подошвы.

В соответствии с ГОСТ 26165 «Детская обувь» и ОСТ 179 «Толщина низа» для различного рода обуви в зависимости от материалов установлены следующие толщины в мм:

**Таблица 2**

**Толщина подошвы в мм**

Виды материалов	Род обуви			
	Гусари- ковая	Мл. дошкольная	Дошкольная	Школьная для девочек и для мальчиков
Кожа	3,0-3,5	3,5-4,0	3,8-4,3	4,0-4,5
Пористая резина «Малыш»	-	-	4,5-5,0	4,5-5,0
Пористая резина ВШ	-	-	4,5-5,0	4,5-5,0

Немаловажное значение для гибкости обуви имеют методы крепления. Для детской обуви допускается ниточные и комбинированные методы крепления: сандаальный, доппельный, сандаально-клеевой, доппельно-клеевой, строчечно-клеевой, строчечно-доппельный и др., обеспечивающие большую гибкость в пучковой области, легкость, лучшие показатели воздухопроницаемости и вентилируемости внутриобувного пространства.

При помощи новых подошвенных материалов (пористой резины, полиуретана и др.) возможно использование клеевого и литьевого методов крепления, обеспечивающих водонепроницаемость обуви.

Подошва является основным элементом низа обуви и поэтому крайне важны теплозащитные свойства подошвенных материалов. Теплозащитные свойства обувных материалов определяются степенью их теплопроводности.

С увеличением теплопроводности материалов, теплозащитные их свойства уменьшаются. Из применяемых в настоящее время материалов пористая резина по теплозащитным свойствам значительно превосходит натуральную кожу и резину монолитной структуры. При этом с увеличением влажности окружающей среды теплотери натуральной кожи и шерсти увеличиваются, а теплозащитные свойства пористой резины не изменяются.

Это создает преимущество применения в детской обуви пористых подошв резин, которые могут обеспечивать не только теплозащитные свойства, но и необходимую их толщину, гибкость и противоскользящие свойства обуви,

имеющие исключительно важное значение в профилактике бытового травматизма у детей.

**Каблук.** Каблук в детской обуви необходим, т.к. он искусственно повышает свод стопы, увеличивая его рессорность, защищая пятку от ушибов о почву, повышает износостойчивость обуви.

Отсутствие каблука допускается только в обуви для детей раннего возраста (пинетки).

Домашняя обувь должна иметь низкий каблук.

Высоты каблука для дошкольников должна равняться 5-10 мм, для школьников 8-12 лет – не более 20 мм. Для старшей группы школьников 13-17 лет можно допустить высоту каблука для мальчиков – до 30 мм, для девочек до 40 мм по ГОСТ 3927.

Использование девочками подростками обуви на более высоком каблуке вредно и недопустимо, т.к. при этом происходит уменьшение площади опоры стопы, создается патологическое положение стопы, что может привести к контрактуре задней группы мышц голени и т.д.

### **Верх обуви**

Согласно ГОСТ 23251 (СТ-СЭВ-2677-80) классификация обуви определяется степенью открытия ноги деталями верха обуви.

Ответственными деталями верха обуви являются задник, носок, и подносок, которые создают и сохраняют форму носочного и пяточного узлов обуви и обеспечивают необходимую фиксацию пяточной части стопы при ходьбе.

**Задник.** Это деталь верха обуви, расположенная в пяточной части для сохранения ее формы. Задник должен охватывать пятку и предупреждать ее деформацию.

Прочный задник не допускает скольжения стопы сзади, что является одной из профилактических мер, предохраняющих детей от развития плоскостопия, способствующих формированию свода у детей. Поэтому производство обуви без плотного задника возможно лишь для детей старше 11 лет.

Для изготовления задника детской обуви используется натуральная кожа повышенных толщин, которая нормируется указанными выше ГОСТом и ОСТом. Толщина одинарного задника не должна превышать:

1,7-2,0 мм в гусариковой обуви;

2,0-2,3 мм в малодетской обуви;

2,3-2,6 мм в дошкольной обуви;

2,6-2,8 мм в дошкольной и девичьей обуви;

Допускается изготовление задников из картона с добавлением кожаных волокон в детской обуви, кроме гусариковой.

Высота обуви должна соответствовать нормативам ГОСТ 216165 и ОСТ 1712

Высота полуботинок, туфель, сандалет измеряется вертикально по линии заднего шва, от верхнего края заготовки до подошвы.



Высота полусапожек и сапожек измеряется по внутренней стороне, по средней вертикальной линии берцов, от верхнего канта до подошвы.

Таблица 3

Высота обуви ( миллиметрах)

Виды обуви	Сапожки	Полуса- пожки	Ботинки	Полубо- тинки	Высота задника
Гусариковая	120	-	93,5	43	30
Дошкольная	150	-	118	49	36
Школьная для девочек	170	140	135	57	42
Школьная для мальчиков	170	140	109,5	57	42
Девичья	190	160	143	61	44
Мальчиковая	195	160	117	61	44

**Носок** – наружная деталь верха обуви, закрывающая тыльную поверхность пальцев стопы до уровня плюснефаланговых суставов. Изготавливается в детской обуви из натуральной кожи или из материалов, допущенных Минздравом РУз, и должна иметь округлую форму.

**Подносок** - промежуточная деталь верха (между подкладкой и верхом) обуви, расположенная в носочной части для сохранения ее формы.

Подносок предохраняет пальцы стопы от травмирования; длина его не должна превышать области плюснефаланговых суставов.

Детская обувь должна иметь надежное и удобное закрепление на ноге, не препятствующее движениям. Для этого используются различные виды крепления: шнуровка, ремни, пряжка типа «молния» и др.

Открытые туфли без застежек (типа «лодочек») недопустимы в дошкольной обуви, т.к. они за счет сжатия тыльной части стопы, вызывают утомление мышц и нарушение кровообращения.

Верх обуви должен обеспечивать комфортный температурно-влажностный режим внутриобувного пространства.

Для верха детской обуви круглосезонного назначения рекомендована натуральная кожа (ГОСТ 26165 «Детская обувь»).

Все детали верха обуви должны изготавливаться с учетом гостированных толщин натуральной кожи в соответствии с ГОСТ 939 «Кожа для верха обуви».

Для летней обуви наряду с кожей в качестве верха рекомендуются различные текстильные материалы целиком или в комбинации с кожей (рогожка, полудвунитка, прогулочная, джинсовая и др.), которые в гигиеническом отношении являются наилучшими.

В утепленной обуви для верха рекомендуется сукно, драп, полшерстяные, шерстяные материалы, фетр, войлок и др. материалы. В школьной обуви, особенно для старшего возраста, целесообразно использовать подкладку с частичным применением синтетических волокон (не более 50%).

Для подкладки в детской обуви рекомендуется натуральная кожа и хлопчатобумажные материалы. Подкладка должна быть мягкой, эластичной и не вызывать неудобства при эксплуатации обуви.

Для второстепенных деталей обуви (клапаны, манжеты, отделки и др.) в целях улучшения внешнего вида эксплуатационных свойств детской обуви допускается использование различных синтетических материалов (искусственная кожа, мех и др.), разрешенных к применению Минздравом РУз.

Масса (вес) обуви зависит от вида крепления, конструкции и используемых материалов. Норма массы обуви установлена ГОСТ 28735 «Обувь. Метод определения массы».

Таблица 4

Нормы массы обуви

Виды обуви	Род обуви	Масса обуви в г на подошве из:	
		кожи	пористой резины
Туфли комнатные спортивные	Гусариковые	65-70	-
То же	Дошкольные	90-100	-
“-	Школьные	110,0	130,0
Полуботинки и туфли	Мальчиковые	310,0	290,0
То же	Детские	170,0	-
“-	Школьные	245,0	225,0
Сандалеты	Мальчиковые	290,0	270,0
“-	Детские	160,0	150,0
Сапожки с высотой голенищ 19 см.	Школьные	-	290,0

Норма массы ботинок увеличивается по сравнению с нормой массы полуботинок в граммах на:

- 30 – для мальчиковой;
- 25 – для школьной;
- 20 – для детской;
- 15 – для малодетской;
- 10 – для гусариковой.

При увеличении или уменьшении высоты сапожек норма массы на каждый сантиметр увеличивается либо уменьшается на каждые 10 г в зависимости от вида гостированной обуви.

В соответствии с дополнением к ГОСТ 28735 норма массы установлена для обуви с верхом из натуральной кожи и искусственных материалов.

Норму массы для обуви с верхом из натуральных текстильных материалов следует уменьшать на 5%, для обуви с верхом из утепленных текстильных материалов – увеличивать на 5%. При применении для подкладки обуви байки нормы массы могут быть увеличены на 2%, искусственного меха – на 5%, натурального меха – 10%.

Для определения нормы массы обуви с применением синтетических материалов, гостированный показатель массы обуви умножается на поправочный коэффициент 1,08

#### **4. МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ИЗГОТОВЛЕНИЯ ДЕТСКОЙ ОБУВИ**

Если для изготовления детской обуви применяются, наряду с натуральными, полимерные материалы, то могут использоваться лишь те из них, которые получили положительную гигиеническую оценку и разрешены Минздравом РУз. К числу таких материалов принадлежат:

- пористая резина «Малыш» для низа утепленной и спортивной детской обуви;
- пористая резина «Депора» для низа детской обуви весенне-осеннего назначения;
- полиуретан для низа утепленной детской обуви;
- полиуретан для подошв в комбинации с натуральной кожей в детской обуви весенне-осеннего ассортимента;
- фловер-лак для голенищ детских сапожек при условии применения натуральных утеплителей и подкладки ГОСТ 9705;
- винилуретанискожа ГР с прокладкой из поролона и другие аналогичные материал для неотчетственных и декоративных деталей обуви ГОСТ 28143;
- нейритовые и полиуретановые клеи.

#### **5. САНИТАРНЫЙ НАДЗОР ЗА ДЕТСКОЙ ОБУВЬЮ**

Предупредительный санитарный надзор предусматривает:

- периодическую проверку на обувных предприятиях соответствия выпускаемого ассортимента детской обуви требованиям ГОСТов, ТУ и нормативно-технической документации, рекомендованной в дополнение к ним, и соблюдения основных гигиенических требований к детской обуви.

Текущий санитарный надзор заключается в периодическом контроле за использованием детской обуви в детских учреждениях.

Руководством для предупредительного санитарного надзора служат настоящие «Санитарные нормы». В текущем санитарном надзоре следует руководствоваться соображениями о предупреждении ног детей от охлаждения и перегревания, излишней физической нагрузки.

В частности, немалое значение имеет сменная обувь для школ и детских дошкольных учреждений. Использование в качестве сменной обуви старой, изношенной, ставшей тесной обуви недопустимо, т.к. длительное пребывание (в течение 6-8 часов) в такой обуви может нанести непоправимый вред детской стопе.

Сменная обувь для детей должна быть полноценной, изготавливаемой с учетом указанных выше гигиенических требований.

В зимнее время распространенной обувью являются валенки. Однако, они допустимы лишь для улицы. Время пребывания в этой не должно быть слишком длительным, т.к. симметричная форма носочной части валенок может оказать отрицательное влияние на растущую, неокрепшую стопу ребенка. Использование этой обуви в теплом помещении способствует перегреванию и повышению потливости ног, расслаблению связочного аппарата. Поэтому в зимнее время года для помещений необходимо иметь сменную обувь.

Спортивная обувь (кетты, полукетты, кроссовки, спортивные тапочки и др.) – это обувь специального назначения. Она предназначена только для занятий спортом, тренировочных занятий, туристических походов, прогулок и т.п. это учтено в конструкции такой обуви и выборе материалов для ее изготовления. Использовать спортивную обувь следует обязательно с шерстяными носками, чулками или вкладными стельками. Использование спортивной обуви для постоянной носки, особенно в помещениях, недопустимо.