



**САНИТАРНЫЕ НОРМЫ, ПРАВИЛА И ГИГИЕНИЧЕСКИЕ
НОРМАТИВЫ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН**

**ГИГИЕНИЧЕСКИЕ НОРМАТИВЫ
СОДЕРЖАНИЯ НИТРАТОВ В ПРОДУКТАХ ПИТАНИЯ
РАСТИТЕЛЬНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ**

СанПиН РУз № 0254-08

Издание официальное

Ташкент – 2008 г.



**САНИТАРНЫЕ НОРМЫ, ПРАВИЛА И ГИГИЕНИЧЕСКИЕ
НОРМАТИВЫ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН**



«УТВЕРЖДАЮ»

**Главный Государственный
санитарный врач
Республики Узбекистан**

Б.И. НИЯЗМАТОВ

«14» октября 2008 г.

**ГИГИЕНИЧЕСКИЕ НОРМАТИВЫ
СОДЕРЖАНИЯ НИТРАТОВ В ПРОДУКТАХ ПИТАНИЯ
РАСТИТЕЛЬНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ**

СанПиН РУз № 0254-08

Несоблюдение санитарных норм, правил и гигиенических нормативов преследуется по закону.

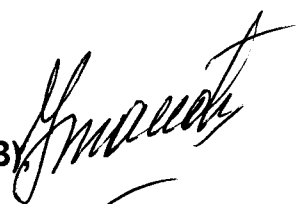


Настоящие гигиенические нормативы разработаны и утверждены на основе Закона Республики Узбекистан «О Государственном санитарном надзоре».

Настоящие гигиенические нормативы устанавливаются в целях охраны продуктов растительного происхождения от избыточного содержания нитратов и обязательны для соблюдения предприятиями, организациями, объединениями независимо от форм собственности и отдельными лицами.

УЧРЕЖДЕНИЯ – РАЗРАБОТЧИКИ:

- НИИ санитарии, гигиены и профзаболеваний (НИИСГПЗ МЗ РУз)
- Ташкентский институт усовершенствования врачей (ТашИУВ МЗ РУз)
- Академия Министерства внутренних дел (Академия МВД РУз)

СОСТАВИТЕЛИ:

- Академик АН РУз ИСКАНДАРОВ Т.И. (НИИСГПЗ) 
- д.м.н. ИСКАНДАРОВА Г.Т. (ТашИУВ), 
- к.м.н. БОТАЕВ Д.И. (Академия МВД РУз) 

I. Допустимая суточная доза (ДСД) нитратов равно 5 мг на кг веса чел/сут.

II. Максимально допустимые уровни МДУ содержания нитратов в продуктах питания растительного происхождения.

№ п/п	Наименование продуктов	Максимально допустимые уровни мг/кг
1.	ОВОЩИ	
1.1.	Капуста белокочанная	300
1.2.	Морковь	200
1.3.	Томаты	50
1.4.	Огурцы	120
1.5.	Свекла столовая	1000
1.6.	Лук репчатый	80
1.7.	Лук перо	400
1.8.	Перец сладкий	200
1.9.	Перец горький	300
1.10.	Брюква	500
1.11.	Редька	400
1.12.	Репка	500
1.13.	Редис	600
1.14.	Баклажаны	100
1.15.	Чеснок	100
1.16.	Капуста цветная	100
1.17.	Листовые овощи (салат, шпинат, щавель, капуста салатная, петрушка, укроп, сельдерей, кинза, ревень и др.)	1500
2.	Картофель	100
3.	ФРУКТЫ	
3.1.	Виноград столовых сортов	50
3.2.	Виноград кроме столовых сортов	80
3.3.	Яблоки, груши, персики, абрикосы, слива, айва	50
3.4.	Черешня, вишня	80
3.5.	Инжир, хурма	60

1	2	3
3.6.	Джуди, унаба	80
3.7.	Цитрусовые (в мякоти лимона, апельсина и мандарина)	100
3.8.	Бананы, ананасы	80
4.	БАХЧЕВЫЕ КУЛЬТУРЫ	
4.1.	Дыни	60
4.2.	Арбузы	45
4.3.	Хандаляки	90
4.4.	Тыква	90
4.5.	Кабачки	300
4.6.	Патиссоны	300
4.7.	Дыня сушеная	500
5.	ЯГОДЫ (клубника, смородина, малина, крыжовник, боярка, барбарис)	100
6.	ГРИБЫ	200
7.	СУХОФРУКТЫ (яблоки, груши, курага, урюк сухой, изюм, вишня, слива, персики, инжир)	250
8.	БОБОВЫЕ (горох зеленый, нахат, маш, фасоль)	80
9.	ПРОДУКТЫ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ (овощи консервированные)	50

Примечание: В связи с малой биотрансформацией нитратов и низкого удельного веса в суточном пищевом рационе косточковых (миндаль, фисташки, соленые косточки, арахис, грецкий орех, фундук); напитках (чай, кофе, какао) и пищевых добавках (зла, кинза в зернах, черный перец в порошках) нет необходимости проводить исследования на содержания нитратов.